



# Jahresübersicht 2021

LunA • die ENTspannungsPraxis  
Hauptstraße 32 • 97475 Zeil am Main  
[www.luna-entspannungspraxis.de](http://www.luna-entspannungspraxis.de)

## JANUAR

- ab 11.01. Yoga Flow - Thomas **K** (fortlaufend)
- ab 12.01. Lu Jong Yoga - Christina **K** (fortlaufend)
- ab 14.01. Hatha & Vinyasa Yoga - Daniela **K** (fortlaufend)
- 29.01. Infoabend: Fasten im Frühjahr

## FEBRUAR

- 13.02. Energiearbeit Lichtkristalle **W**
- ab 19.02. Fastenwoche Frühjahr **K**
- ab 22.02. EntspannungsStunde Kids **K**
- 22.02. Info + Offener Astrologie-Nachmittag  
„Quellen meines Kindes“
- ab 24.02. EntspannungsStunde Teenies **K**

## MÄRZ

- ab 03.03. EntspannungsStunde (Erw.) **K**
- 05.03. Die homöopathische Hausapotheke Teil 1 **V**
- 06.03. Energiearbeit **W**
- 12.03. Die homöopathische Hausapotheke Teil 2 **V**
- 17.03. Astrologie „Quellen meines Kindes“ 1 **W**
- 17.+24.03. Die Wechseljahre 1+2 **W**
- 30.03. Astrologie „Quellen meines Kindes“ 2 **W**

## APRIL

- 08.04. Astrologie „Quellen meines Kindes“ 3 **W**
- 09.04. Öl-Klänge „Chakrenausgleich“ **W**
- 16.04. Einführung Fußreflexzonen **W**
- 30.04. FRZ Hausapotheke **W**

## MAI

- 07.05. Infoabend: Fasten im Sommer
- 14.05. FRZ für Eltern **W**
- 21.05. FRZ für Pflegende **W**

## JUNI

- ab 08.06. Sommer-Qigong (Andrea) **K**  
11.06. Die homöopathische Reiseapotheke **V**

## JULI

- ab 09.07. Kurs: Fasten im Sommer **K**

## AUGUST

## SEPTEMBER

- 07.09. Infoabend: Fasten im Herbst  
24.09. Öklänge „Emotionen“ **W**

## OKTOBER

- 01.10. Powerorgan Schilddrüse **V**  
06.+13.10. Die Wechseljahre 1+2 **W**  
22.10. Husten Schnupfen Heiserkeit **V**  
ab 29.10. Fasten im Herbst **K**

## NOVEMBER

- ab 05.11. Heilsames Malen **K**  
08.11. Offenes Vorgesprächsnachmittag  
„Jahreshoroskop 2022“  
ab 24.11. Die 5 Tibeter **K**

## DEZEMBER

### *Infos & Anmeldung*

(soweit nicht anders angegeben) unter  
[info@luna-entspannungspraxis.de](mailto:info@luna-entspannungspraxis.de)

0170-4151969

Detaillierte Infos und Newsletter-Anmeldung unter

**[www.luna-entspannungspraxis.de](http://www.luna-entspannungspraxis.de)**



Luna

die ENTspannungsPraxis

**K** = Kurs

**V** = Vortrag

**W** = Workshop