

Uhrzeit	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
9:00	Autogenes Training 9-10 Medi & Klang 9-10	Bewegen statt Schonen 9-10.30	QiGong 9-10.30 Yoga 9-10.30	QiGong 9-10.30	Yoga 9-10.15	
10:00						Yoga 10-11.30
16:00				Yoga Kids 16.30-17.30	Kreativer Kindertanz 16-17	
17:00	Autogenes Training Kinder 17-18	Rückenschule 17.15-18.15	Yoga 17-18.30		SuryaSoul Dance 17.15-18.15	
18:00	Heilsames Malen 18-20.30	QiGong 18.30-20		MBSR 18.30-21	ChiKlang 18-19.30 Yoga 18.30-20	
19:00	Medi & Klang 19-20 Yoga 19-20.30		QiGong 19-20.30	Achtsames Selbst 19-20.45		
20:00				Orientalischer Tanz 20-21		