



Jahresübersicht 2018

LunA • die ENTspannungsPraxis
 Hauptstraße 32 • 97475 Zeil am Main
www.luna-entspannungspraxis.de

fortlaufend	QiGong
fortlaufend	Yoga
ab 09.01.	Kurs: Bewegen statt Schonen
ab 11.01.	fortlaufend Kurs: Kinderyoga
12.01.	Chi Klang
13.01.	Workshop: „Handpan“
ab 15.01.	Kurs: Autogenes Training Erwachsene Kinder
20.01.	Einführungstag „Achtsames Körperempfinden“
20.01.	Workshop: Beckenboden „Starke Mitte“
25.01.	Schnupperstunde „Orientalischer Tanz“
26.01.	Info-Workshop: Doterra-Aromaöle
27.01.	Workshop: SuryaSoul Dance
ab 01.02.	Kurs: Achtsames Körperempfinden
02.02.	Chi Klang
03.+04.02.	Workshop: Medialität „mein Seelenweg“
21.02.	Vortrag: Säure-Basen-Balance
ab 22.02.	Kurs: Orientalischer Tanz
23.02.	Herzschlag-Trommeln
ab 23.02.	Kurs: Kreativer Kindertanz
ab 23.02.	Kurs: SuryaSoul Dance
ab 27.02.	Kurs: Rückenschule
02.03.	Chi Klang
09.03.	Detox Aroma Yoga
24.03.	Workshop: Orientalischer Tanz
ab 09.04.	Kurs: Meditation & Klang Erwachsene Kinder
ab 13.04.	Kurs: Kreativer Kindertanz
ab 13.04.	Kurs: SuryaSoul Dance
13.04.	Chi Klang
20.04.	Ahora Klangheilungsabend
21.04.	Systemisches Familienstellen
28.04.	Vergebungszereemonie
29.04.	Vedische Wasserzereemonie

04.05.	Chi Klang
19.+20.05.	Kloster-Wochenende
ab 23.05.	Kurs: Rückenschule
ab 05.06.	Sommer-QiGong
08.06.	Chi Klang
16.+17.06.	QiGong-Seminar „Wildgans-Form“
16.06.	Shiatsu-Wohlfühltag
22.-24.06.	LunA @ 1.000-Jahrfeier Zeil
06.07.	Chi Klang
22.07.	Tag der offenen LunA
14.08.	Kurs: Rückenschule
ab 20.09.	Kurs: Orientalischer Schleiertanz
22.09.	Workshop: Jin Shin Jyutsu
ab 24.09.	Kurs: Meditation & Klang (Jugendliche)
ab 24.09.	Kurs: Heilsames Malen
30.09.	Ahora-Klangheilungsabend
ab 04.10.	Kurs: MBSR Stressreduktion
05.10.	Chi Klang
13.10.	Systemisches Familienstellen
21.10.	Verbundener Atem
27.10.	Schnupperkurs Tribal Dance
27.10.	Einführungstag „Achtsames Körperempfinden“
ab 06.11.	Kurs: Rückenschule
09.11.	Chi Klang
14.11.	Vortrag „Säure-Basen-Balance“
17.11.	Workshop: SuryaSoul Dance
18.11.	MBSR: Tag der Achtsamkeit
ab 23.11.	Kurs: Kreativer Kindertanz
ab 23.11.	Kurs: SuryaSoul Dance
24.11.	Workshop: Weibliche Ur-Kraft
07.12.	Chi Klang

Infos & Anmeldung

(soweit nicht anders angegeben) unter

info@luna-entspannungspraxis.de

Andrea 0171-9913203 • Luisa 0171-4151969

Detaillierte Infos und Newsletter-Anmeldung unter

www.luna-entspannungspraxis.de